

# 給 食

学校給食は、児童に栄養のバランスのとれた食事を与えることであり、このことによって、児童の健康の増進、体力の向上を図ろうとするものです。

学校給食では、食事のしかたの正しいあり方を体得させるとともに、食事をとおして好ましい人間関係を育成し、児童の心身の健全な発達を図ることをねらいとしています。また、正しく、かつ楽しい食事をするについての指導や、給食時の清潔、環境整備について指導することをねらいとしています。

## 1. 食事指導

給食は、月曜日から金曜日までです。

- ☆ 食事時間は、20分間位です。時間内に食べられるようにしてください。  
(はじめは、時間を十分にとって指導していきます。)

- |         |      |                     |
|---------|------|---------------------|
| ☆ 食事の準備 | 15分間 | } このような流れです。おすすめです。 |
| 食事      | 20分間 |                     |
| 後片付け    | 5分間  |                     |



### 【入学までにご家庭でお願いしたいこと】

- ・牛乳や野菜を、偏りなく食べられること
- ・自分でみかん等の皮がむけること
- ・自分でヨーグルト等のふたがとれること
- ・自分でパンが入っていた袋をしばれること
- ・はし・スプーンの正しい持ち方ができること
- ・立ち歩かず、椅子に座って食べられること

できるように、工夫して  
練習をお願いいたします。

- ☆ 牛乳パックは飲んだ後、つぶして折りたたんでから捨てます。1年生も1学期の間には自分でできるように、学校で指導していきます。

## 2. 食物アレルギー対応食

- ☆ 狭山市では、市内全児童対象に五大アレルゲン(卵・乳・小麦・そば・落花生)の除去食及び代替食を各給食センターの特別調理室で調理し、提供しています。

※そばと落花生については、給食に出ることはありません。

- ☆ 対応食は、4パターンあり専用のランチボックスで個別に配食されます。

①卵除去食 ②乳除去食 ③卵・乳除去食 ④卵・乳・小麦除去食(全除去食)

- ☆ ご飯・パン・麺・牛乳・カップデザートなど業者から直接学校に配食されるものは対象外となり、保護者の許可があったものだけを食べるかまたは、デザートなどは家庭から替わりになるものを持参して頂きそれを食べます。

- ☆ 除去食対応の児童には献立より詳しい成分が書かれたアレルギー対応献立が配られます。

- ☆ その他の食物でアレルギーがある場合にも申告して頂き、自分で除去する、家庭から代替食を持ってくるなどの対応をお願いしています。除去食対応でない食物でも接種すると重篤なアレルギー症状がでてしまう場合にも、成分表示がある学校給食食物アレルギー資料の配布があります。

※アレルギーについての調査表は入学式で配布します。とじ込みの見本をよく読んで記入して頂き、4月10日(金)までに担任に提出してください。(全員提出)

- ☆ 牛乳アレルギーがある児童については、牛乳を止めることができます。

### 3. 給食で必要なもの

**箸箱セット** 毎日、持ち帰ります。翌日、忘れないように持たせてください。

**※箸箱セットは、入学式の日に配布します。**

**ランチマット** 毎日、とりかえて持たせてください。配膳前に、机の上に敷きます。

(毎日持ち帰りますので、ご家庭の在庫は2枚以上準備しておくと便利です。)

**マスク** 各自で用意します。マスクは落としやすいので記名を忘れずをお願いします。

☆ 配膳中に使用します。布マスクでも可能ですので給食用としてご用意ください。

☆ ランチマットと箸箱を入れる袋(給食袋)をつくってください。

☆ 袋の中の物には、すべて記名をお願いします。

### 4. 給食費 ※給食費については、来年度より変更される場合もありますので、ご承知おき下さい。

昨年度は、月額4,300円です。1食当たり 260円 (8月分は必要ありません。)

ただし、1年生の4月分の給食費だけは、2,150円となります。なお、振替の際、手数料(毎月引き落とし1件につき10円)がかかります。

納入は、提出していただいた自動払込利用申込書に記載された郵便局の口座から、振替させていただきます。口座振替日は、毎月26日で、各月分とも一回限りの振替です。入金をくれぐれもお忘れのないようにお願いします。

### 5. その他

#### 給食着について

・「給食当番(食事を配膳する役)」になった児童は、共用の給食着を身に付けます。当番用の給食着は、学校で用意します。

・当番終了後、金曜日に持ち帰り、洗濯・アイロンをして、次の週のはじめに持たせてください。

・給食着は、毎年度末に学校で不備(激しい汚れ、ゴムの劣化など)がないか確認しています。しかし、日頃の点検は難しいため、給食着の袖のゴムの緩み等が見られた際は、ご家庭で補修していただけると大変助かります。次の方が気持ちよく使えるように、ぜひご協力をお願いいたします。

#### 箸箱セットを忘れた時には

・予備として割りばしや箸、スプーン(どんなものでも可)をランドセルのポケットに入れておき、それを使います。

#### 箸箱セットが破損した際には

・代わりになるもの(箸とスプーンのセット)であれば、何でも構いません。  
記名をして、持たせてください。



#### 「お弁当の日」について

・狭山市では「お弁当の日」が設定されていましたが、来年度継続するかどうかは検討中です。  
決定しましたらお知らせいたします。

・行事(校外学習、遠足など)の際には、お弁当が必要になります。詳しくは、担任から各行事前に持ち物の連絡がありますので、ご確認ください。